



Le gingembre est un rhizome (une racine) proche du curcuma rendu célèbre pendant le covid-19. Il existe des recettes de cuisine.

Alors nous allons nous promener dans le monde entier à la découverte du gingembre des autres.

L'histoire des énergisants et aides aux examens dite aussi l'histoire des gélules de performances intellectuelle et sexuelle commence au Pérou.

C'est dans les altitudes d'Amérique du Sud que se trouve le MACA, cousin éloigné du gingembre.



Et puis, ... Les Chinois nous ont fait une crise de jalousie : il existe aussi le Ginseng !

Le Ginseng est une racine du sud de la Sibérie que les Chinois achètent beaucoup et apprécient depuis longtemps pour ses performances intellectuelles et sexuelles.

Point rapide : Ginseng serait supérieur à Maca mais, les gélules énergisantes contiennent souvent les deux. Ils ont souvent une préférence pour le ginseng qui est de toute façon très à la mode.

En France on y rajouterait bien du gingembre mais la Chine et, le Goji !



En chine il existait aussi les baies de GOJI. Il existerait des recettes de desserts d'amoureux qui permettraient de voir l'avenir ...

Les graines se trouvent sur internet, il en pousse en France dans l'Oise.

Revenons sur l'actualité sans chauvinisme Chinois : l'ASHWGANDHA vient d'Inde. Le nom est original et les résultats de performance sont proches de ceux du Ginseng. C'est neuf !



Donc les deux questions classiques : que dit le cardiologue ? Parce que notre café, devient de la merde. Et, l'autre question concrète : Comment cuisine-t-on ces trucs parce que je connais la soupe au gingembre c'est vrai, c'est bon. Mais, les gélules, ...