



C'est ancien mais détruit par le virus du covid et les confinements.

Le principe est de servir ceux qui en veulent plus que les autres.

Sinon ceux qui refusent de vieillir.

Il va falloir reprendre le terme « Membre présent » issu du cahier des présences obligatoire à tenir à jour pour tout entraîneur ou responsable d'association.

APPEL
À VOLONTAIRES



Pourquoi un sport plutôt qu'un autre ? Pourquoi trop de sports ? Pourquoi que des sports ?

Parce qu'il existe aussi des activités culturelles. Sinon des associations qui permettent de se retrouver pour des activités moins intenses mais qui de toute façon permettent de changer d'air.



Le kiné préventif devient celui qui règne partout. Prévoir et anticiper les motifs de maladie. Voilà pourquoi ils sont pénibles ces sportifs : ils sont moins malades.

Donc n'importe quel entraîneur prends soin de son groupe et autour des entraînements, les étirements.



La reprise est enfin là, les confinements sont enfin finis ... *OUF !*